



香南市総合子育て支援センター

「にこなん」だより 8月号



太陽がキラキラと輝き、本格的な暑い夏がやってきました。7月は雨が多くお天気がすっきりしませんでした。前月、オープンした香南市総合子育て支援センター「にこなん」を利用していただいている方からは「木の香りがして温かみがあっていいですね」「赤ちゃんルームとひろばが分かれていますので、安心して遊ぶことができます」「家で子どもといるより、にこなんに来ると機嫌よく遊んでくれるので助かっています」「いく〜いく〜と子どもが言うので来ています」などという声が聞かれ、楽しみにして遊びに来ていただいている利用者がいて、とてもうれしく思います。

ランチルームでは、お弁当などを持参して親子や他の利用者の方と一緒に楽しく食事をする姿も見られています。このように、多くの方が安心して気軽に利用することができ、子どもも大人も楽しみながら、ゆったりと過ごしてもらいたいです。



～8月の予定表～

“親子の交流ひろば” 利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00
(時間内で自由に利用できます)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|------------|-----------------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------|----|
| | | | | 1 キッズクラブ | 2 水遊び | 3 |
| 4 | 5 水遊び | 6 | 7 絵本のひろば (図書館クラブ) | 8 ふれあい遊び キッズクラブ | 9 水遊び | 10 |
| 11 山の日 | 12 振替休日 | 13 歌・手遊び | 14 水遊び | 15 キッズクラブ | 16 水遊び | 17 |
| 18 | 19 水遊び | 20 育児学級 “鳴子を 鳴らそう” | 21 絵本のひろば (図書館クラブ) | 22 ふれあい遊び キッズクラブ | 23 水遊び | 24 |
| 25 | 26 水遊び | 27 歌・手遊び | 28 水遊び | 29 育児学級 “骨盤ケア教室” キッズクラブ | 30 水遊び | 31 |

総合子育て支援センター 2019年度 出張ひろば予定表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------|-------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| 午前 3H | 9:00～12:00 | 吉川みどり保育所 (あったか広場) | 香我美おれんじ保育所 (あのね広場) | 赤岡保育所 (つながれ広場) | 夜須保育所 (すくすく広場) | 香我美おれんじ保育所 (あのね広場) |
| 午後 2H | 13:00～15:00 | 赤岡保育所 (つながれ広場) | 夜須保育所 (すくすく広場) | 香我美おれんじ保育所 (あのね広場) | 吉川みどり保育所 (あったか広場) | |

※6月までのひろばの時間と曜日が変更になっています。“出張ひろば予定表”をご確認のうえ、ご利用ください。

＜8月乳幼児健診の日程＞

| | 4ヶ月児健診 | 10ヶ月児相談 | 1歳7ヶ月児健診 | 2歳3ヶ月児健診 | 3歳5ヶ月児健診 |
|-----|----------|-----------|-----------|----------|----------|
| 対象者 | H31. 3月生 | H30. 10月生 | H29. 12月生 | H29. 4月生 | H28. 2月生 |
| 日 | 8日(木) | 28日(水) | 7日(水) | 22日(木) | 21日(水) |

※乳幼児健診は、お子さんの成長の確認のためにも大切な機会となります。健診の案内が届いたら受診するようにしましょう。



『歌・手遊びをしよう!』

10:30～・14:00～(10分程度)

第2・第4火曜日は、季節の歌を歌ったり、子どもたちに人気の手遊びなどをして親子で一緒に楽しみましょう。

『ふれあい遊びをしよう!』

10:30～(10分程度)

歌に合わせて親子でスキンシップをしましょう。



『絵本のひろば』

10:30～

毎週第1・第3水曜日は、図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。



子育て中は迷うこと、イライラすること、不安なことがたくさんあると思います。「こんなこと…」と思わずに何かありましたら、スタッフに気軽にお声をかけてください。

『育児学級』 “鳴子を鳴らそう”

時間…10:30～10:45

講師…担当保育士

高知ならではのよさこい祭りや地域のお祭りなどで、よさこい踊りを見たことがある方も多いと思います。ぜひ、親子で一緒に鳴子を鳴らしながら踊りましょう。よさこいチームの方が来てくれて、踊りを見せてくれる予定です。お楽しみに!



『キッズクラブについて』

日時…毎週木曜日

13:00～15:00

夏休み期間中、就学前の幼児がお家の方と一緒に来て、キッズルームでサーキット遊びなどが楽しめます。

『水遊びについて』

9:45～10:45

ペットボトルのシャワーや金魚すくいなどをして水に触れて遊びませんか。体調がよく水遊びができる時は、ぬれても構わない服(水遊び用のオムツ)・着替え・フェイスタオルなどを持ってきましょう。



『育児学級』 “骨盤ケア教室”

時間…10:00～11:00

講師…理学療法士 國常 文佳さん

産後は骨盤が曲がっていることがあります。バランスボールを使って楽しみながら骨盤のケアを一緒にしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。(定員10名) ※予約制
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。骨盤ケアは、裸足で行います。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」

住所 〒781-5232

高知県香南市野市町西野 2072-4

TEL 0887-50-5257

FAX 0887-50-5258