



平成 30 年度が始まりました。保育所や幼稚園では入園進級式の次に「春の遠足」が予定されているところも多いと思います。前回、園児のお弁当が大好評でしたので、今回もお弁当を掲載させていただくことになりました。

それぞれ、子どもさんの食べる量や好み、栄養バランスなどお母さんの愛情と工夫が満載です。



食中毒を予防するポイント

- 炊きたてのごはんを少し冷ましてつめる
- おかずには十分に火を通す
- よく冷ましてからふたをする
- 味は少し濃いめにする

