

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」 だより 4月号

令和5年4月1日発行

やわらかい春の日差しが心地よい季節になりました。「にこなん」は、子育て中の親子や妊娠している方が集う憩いの場です。お子さんと遊んだり、皆さんやスタッフとおしゃべりしながら、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。今年度もたくさんの方との出会いを楽しみにしています。

～4月の予定表～ “親子の交流ひろば”
 利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)

月	火	水	木	金	土
					1
3	4 *ぼかぼかたいむ 10:30	5 絵本のひろば 10:30	6 ◎にこにこたいむ 10:30	7 	8 土曜開館 9:00～11:30
10	11 *ぼかぼかたいむ 10:30	12	13 ◎にこにこたいむ 10:30	14 離乳食講習会	15
17 	18 マタニティ Day *ぼかぼかたいむ 10:30	19 絵本のひろば 10:30	20 ◎にこにこたいむ 10:30	21 母乳・栄養相談 9:30～10:30	22 土曜開館 9:00～11:30
24	25 *ぼかぼかたいむ 10:30	26	27 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	28	29 昭和の日

《にこなん・出張ひろばを利用される方へ》

- 来所前に検温をお願いします。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 今後の新型コロナウイルス感染症防止の対応については、ホームページ等でご確認ください。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
 〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
 TEL 0887-50-5257
 FAX 0887-50-5258




〈出張ひろば休み〉


香我美おれんじ保育所…4日(火)7日(金)
 吉川みどり保育所…3日(月)
 赤岡保育所…5日(水)
 園行事のため、お休みします。

曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	
水	赤岡保育所 「つながれひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	


★育児学級『骨盤ケア教室』
 日時…27日(木) 10:00～11:00 受付 9:30～
 講師…理学療法士 國常 文佳
 定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
 産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
 ※水分補給の飲み物やタオルを持参のうえ動きやすい服装でお越しください。
 午前中は、予約者のみの利用となります。「にこなん」は12時から利用できます。




土曜開館について
 毎月第2, 4の土曜日は、香南市内在住の未就学児童とその家族を対象に“ひろば”を開催します。9:00～11:30で事前予約はいりません。




マタニティ Day
 毎月第3火曜日は、妊娠している方とご家族のみなさんを対象にマタニティ Dayを開催します。9:00～12:00(時間内にいつでもお越しください)施設の説明と案内ができます。



母乳相談 母乳や母子の健康について助産師に相談することができます。
 栄養相談 妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、栄養士に相談ができます。




赤ちゃんから楽しめるおもちゃや遊具、絵本があり親子でゆったりと遊べます。




絵本のひろば
 のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。
 *ぼかぼかたいむ
 リズム遊びや体ほぐしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。
 ◎にこにこたいむ
 季節の歌やふれあい遊びをして親子で楽しみましょう。



LINE 友達登録
 子育ての情報配信!

