

# 香南市総合子育て支援センター 「にこなん」 だより 5月号

令和5年5月1日発行

さわやかな風の中、こいのぼりが力強く泳いでいます。子どもたちの大きな夢を乗せたこいのぼりのように、一人ひとりの心と体が健やかに成長することを願っています。

～5月の予定表～ “親子の交流ひろば”  
 利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)

| 月  | 火                                      | 水                     | 木                                      | 金                           | 土                        |
|----|--|-----------------------|--|-----------------------------|--------------------------|
| 1  | 2<br>*ぼかぼかたいむ<br>10:30                 | 3<br>建国記念日            | 4<br>みどりの日                             | 5<br>こどもの日                  | 6                        |
| 8  | 9<br>*ぼかぼかたいむ<br>10:30                 | 10<br>絵本のひろば<br>10:30 | 11<br>☉にこにこたいむ<br>10:30                | 12<br>離乳食講習会                | 13<br>土曜開館<br>9:00～11:30 |
| 15 | 16<br>マタニティ Day<br>*ぼかぼかたいむ<br>10:30   | 17                    | 18<br>★育児学級<br>『骨盤ケア教室』<br>10:00～11:00 | 19                          | 20                       |
| 22 | 23<br>*ぼかぼかたいむ<br>10:30                | 24<br>絵本のひろば<br>10:30 | 25<br>☉にこにこたいむ<br>10:30                | 26<br>母乳・栄養相談<br>9:30～10:30 | 27<br>土曜開館<br>9:00～11:30 |
| 29 | 30<br>★育児学級<br>絵本の読み聞かせ<br>10:00～11:00 | 31                    |  |                             |                          |

★育児学級『骨盤ケア教室』  
 日時…18日(木) 10:00～11:00 受付 9:30～  
 講師…理学療法士 國常 文佳  
 定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。  
 産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。  
 ※水分補給の飲み物やタオルを持参のうえ動きやすい服装でお越しください。  
 午前中は、予約者のみの利用となります。「にこなん」は12時から利用できます。

★育児学級『絵本の読み聞かせ』  
 日時…30日(火) 10:00～11:00 受付 9:30～  
 講師…認定NPO法人 高知こどもの図書館 岡本 富美  
 定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。  
 絵本の読み聞かせや手遊びを通して、親子で楽しいひとときを過ごしませんか。年齢に合った絵本の紹介をしてくれます。

製作『こんにちは にこなん』  
 15日～19日の期間中、子どもさんの手形、足形をとってお家に飾りませんか。子どもさんの成長を感じる作品作りを親子で楽しみましょう♪  
 9:00～16:00

土曜開館について  
 毎月第2、4の土曜日は、香南市内在住の未就学児童とその家族を対象に“ひろば”を開催します。9:00～11:30で事前予約はいりません。

《にこなん・出張ひろばを利用される方へ》  
 ○来所前に検温をお願いします。  
 ○発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)  
 ○今後の新型コロナウイルス感染症防止の対応については、ホームページ等でご確認ください。

令和5年度 出張ひろば予定表

| 曜日 | 9:00～12:00             | 13:00～15:00 |
|----|------------------------|-------------|
| 月  | 吉川みどり保育所<br>「あったかひろば」  |             |
| 火  | 香我美おれんじ保育所             | 「あのねひろば」    |
| 水  | 赤岡保育所                  | 「つながれひろば」   |
| 木  | 夜須保育所<br>「すくすくひろば」     |             |
| 金  | 香我美おれんじ保育所<br>「あのねひろば」 |             |

絵本のひろば  
 のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。  
 \*ぼかぼかたいむ  
 リズム遊びや体ほぐしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。  
 ☉にこにこたいむ  
 季節の歌やふれあい遊びをして親子で楽しみましょう。

子育て情報サイト  
**香南キッズ**  
 登録はこちらから  
 LINE 友達登録  
 子育ての情報配信!

香南市総合子育て支援センター「にこなん」  
 〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4  
 TEL 0887-50-5257  
 FAX 0887-50-5258