



今回は、香南市健康対策課より健康に関するお得な情報をお届けします。

こうなん健康チャレンジについて

こうなん健康チャレンジポイント事業が、平成 29 年 4 月より始まりました。高知家健康パスポートを活用し、健診やイベント・教室などに参加した方にポイントを付与する事業です。

まとめてポイントが取得できる『健康いきいきチャレンジ』や『健康いきいきビッグチャレンジ』もあります！

また、平成 29 年 10 月より、高知家健康パスポートに 10 ポイント集める毎に、香南ギフトカタログで使える 500 円分のクーポン券と交換ができます（年度内 40 ポイントが上限）。

健康パスポートを活用し、健康アップに取り組んでみませんか？

まずは検診を受けて高知家健康パスポートを Get !

手順 1 ヘルシーポイントを 3 枚集める。
3 種類のうち 2 種類以上、3 枚のシールを集める。

手順 2 パスポートを申請する。
申請はがきに 3 枚のシールを貼って郵送
または、香南市健康対策課の窓口へ



お子様の乳幼児健診や市の集団検診でピンクシール、子育て支援センターの育児学級でグリーンシール（またはスタンプ）をお渡しします。（詳細は市のホームページに掲載）

健康パスポートでお得がいっぱい！

- ① 健康パスポートを提示するだけで、施設の割引やプレゼントなどの特典
- ② 応募すると抽選でプレゼントが当たる！
- ③ 香南市ギフトカタログで使える 500 円クーポン券と交換

[クーポン交換期間 H29.10.1 ~ H30.2.28]

ポイントをためて、健康パスポートⅡにバージョンアップしよう！



《お問い合わせ》
香南市健康対策課

(赤岡保健センター内)

0887-57-7516