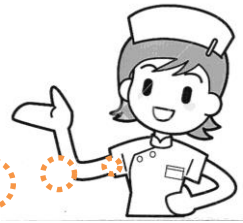


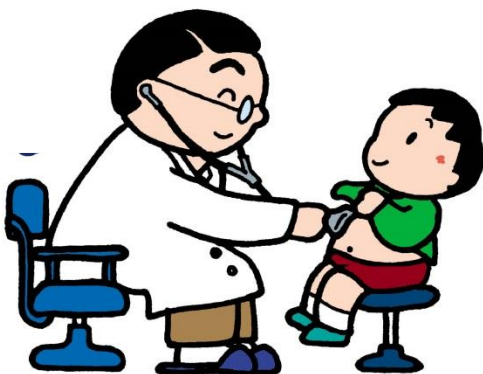
すこやか通信 No.1



はじめまして、香南市立保育所、幼稚園の
看護師です。子育て中の方に、知っておい
てほしい健康情報をお届けします。

上手に小児科を受診しましょう。

- ① かかりつけ医をもちましょう。
(普段の様子を知っている医師に継続して診ていただくのが一番です。)
できるだけ診療体制の整っている平日の昼間に受診しましょう。
(夜間や休日では検査が充分できないことがあります。)
- ② 病状を時間の経過と共にメモしておきましょう。
熱だけでなく、咳・嘔吐・下痢などの症状も重要です。
- ③ 心配なこと・疑問に思うことはしっかり聞きましょう。
- ④ きょうだいや友だちに感染する可能性があるかどうか、いつから、
どのような状態になったら、外出等他人との接触が可能か確認しましょう。
- ⑤ 症状が改善しなかったり、他に気になる症状が出てきたりした場合は
もう一度受診しましょう。



※正しい診断・治療のためには保護者からの情報が
とても重要です。

※夜間、急に具合が悪くなって判断に迷う時は、
電話で相談できます。

『こうちこども救急ダイヤル』

#8000(固定電話・携帯電話)

088-873-3090(ダイヤル回線やPHS)

365日対応 午後8時～翌日午前1時まで